

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

20 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

20 мая 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная ячневая	12,06	200	6,38	5,68	41,1	249,36
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	14,51	440	9,58	6,84	76,26	382,16
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

20 мая 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

20 мая 2021 года



МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер Косоротикова Г.В.

Повар Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева



20 мая 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер Астахова (Астахова Е.А.)

Повар Долбилова (Долбилова Н.А.)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУСОШ №1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 Н.А. Кутырчева
 20 мая 2021 года



МЕНЮ
 питания обучающихся
 филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
 на 21 мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная ячневая	12,06	200	6,38	5,68	41,1	249,36
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14,6	28
Итого завтрак:	14,51	440	9,58	6,84	76,26	382,16
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Свекольник	22,65	250	4,22	6,5	13,77	145
Голубцы ленивые (запеканка)	18,32	150	24,26	25,82	21,17	259,35
Компот из свежих плодов	4,2	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	47,37	680	32,8	33,9	79,4	665,55

Фельдшер Астахова Астахова Е.А.

Повар Долбилова Долбилова Н.А.